

SETMANA DEL 19 AL 24 D'AGOST

	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	DISSABTE 24
08:30-09:15		SPINNING Martí		FUNCIONAL TRAINING Martí	ZUMBA Martí	
9:15-10:00		PILATES Martí		SPINNING Martí	FUNCIONAL TRAINING Martí	
10:00-10:45						
17:45-18:30		FUNCIONAL TRAINING Mel		FUNCIONAL TRAINING Mel		
18:30-19:15		SPINNING Mel	HIIT 30' Mel	HIIT 30' Mel		
18:30-19:30	PILATES Mel					
19:00-19:45			GAC Mel	PILATES Mel		
19:30-20:15	FUNCIONAL TRAINING Mel					

Aquest horari està subjecte a modificacions. Per entrar a totes les classes caldrà apuntar-se per la web. *No està permesa l'entrada de nens/es a la sala d'aadd excepte Zumba Kids que és per a nens/es d'entre 8 i 12 anys.